

Consejos para responder al comportamiento de su hijo

Pare, piense y mantenga el control

Al ser padres, a veces:



X Nos ponemos por encima de ellos.



X Les imponemos castigos o ignoramos al niño.



X Gritamos o levantamos la voz.



X Tomamos sus acciones de forma personal.

Puede ser más útil si:

✓ Nos ponemos a la altura de los ojos del niño.



✓ Nos mantenemos cerca hasta que el niño se calme para conectar con él.



✓ Mantenemos la calma y les hablamos en un tono relajado.



✓ Reconocemos que, a veces, las emociones del niño no tienen que ver con nosotros.



Vea más recursos en aap.org/TIC

American Academy of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



healthychildren.org en Español
Desarrollado por pediatras. Respaldo por los padres.
de la American Academy of Pediatrics

PATTeRx
Pediatric Approach to Trauma,
Treatment and Resilience