

# Boletín para Adolescentes del CUC

Invierno 2025

## CUC Clínica para enfermos

**\*\*Ven con un adulto si eres menor de 18 años\*\***

**Lunes - Sábado**

8:30-11 AM

**Lunes - Viernes**

1:00-3:30 PM

Información gratis sobre escuelas, trabajos para adolescentes, salud mental, y más!!



[cap4kids.org/philadelphia](http://cap4kids.org/philadelphia)

**Muchos recursos para adolescentes @**



## Estudia!

Prep para la secundaria e universidad

**Educación**



Tutoría/  
internet GRATIS



Becas para escuela intermedia



Acoso escolar ("bullying")



Fuera de escuela GED/trabajos



Padres adolescentes



## Encuentra trabajo!

Trabajos para adolescentes



Entrenamiento profesional



Voluntariado



## Hola verano!

Programas de verano en Filadelfia



Campamentos



Membresías de gimnasio



Philadelphia Recreation Program Finder



## Deportes/Actividades



## Arte/Musica

- Project 440, Village of Arts /Humanities, Rock to the Future, Fleisher Art Teen Lounge, Mural Arts, Art Reach, y más!



Free Library of Philadelphia (Biblioteca)

[freelibrary.org](http://freelibrary.org)

# Boletín para Adolescentes del CUC

Invierno 2025

## Recursos de Salud Mental/Conductual

**\*\*Adolescentes mayores de 14 años pueden recibir salud mental sin consentimiento de un adulto\*\***

### Community Behavioral Health (CBH)

Para terapia o psiquiatría:  
cbhphilly.org  
215-413-3100

### Conciencias plena/meditación

Afronta mejor las emociones, el estrés y mejora el sueño.

Descarga estas apps:



Mucho más recursos de salud mental @



Recursos para víctimas de violencia/para el duelo



**Para un crisis de salud mental**, envía el texto PA a 741-741 o llama CBH crisis hotline 215-686-4420

Información de salud para Mujeres Jovenes @



Información de salud Para hombres Jovenes @



LGBTQIA Info @



### Clinica para Adolescentes de St. Chris

Nelson Building  
2do piso  
215-427-3803

## Recursos de Salud Sexual

Citas para salud reproductiva/planificación familiar:

- Pacientes de 13 años y mayor: Es posible visitar con o sin un adulto
- **Servicios ofrecidos:** Pruebas y tratamiento de ETS y prueba VIH; Comenzando anticonceptivos y repuestos; Plan B, prueba de embarazo, y condones

Info de anticonceptivos



## Hablamos sobre PrEP!

- Profilaxis de Pre-Exposición al VIH (o PrEP) es un medicamento para prevenir VIH. PrEP es muy efectivo para prevenir VIH si se usa de manera correcta

¿Dónde ir para una receta? – Departamento de inmunología Nelson Building, 2do piso 215-427-5284  
- Adolescentes pueden ir solos o acompañados de un adulto

Página web de Philly sobre salud sexual

