

Boletín para Adolescentes del CUC

Otoño/Invierno 2024

CUC Clínica para enfermos

****Ven con un adulto si eres menor de 18 años****

Lunes - Viernes
8:30-10:30 AM &
1:00-3:00 PM

Información gratis sobre escuelas, trabajos para adolescentes, salud mental, y más!!



cap4kids.org/philadelphia

Muchos recursos para adolescentes @



Estudia!

Prep para la secundaria e universidad

Educación



Tutoría/
internet GRATIS



Becas para escuela intermedia



Acoso escolar ("bullying")



Fuera de escuela GED/trabajos



Padres adolescentes



Encuentra trabajo!

Trabajos para adolescentes



Entrenamiento profesional



Voluntariado



Hola verano!

Programas de verano en Filadelfia



Campamentos



Membresías de gimnasio



FIND YOUR PATH

Philadelphia Recreation Program Finder



Deportes/Actividades



Arte/Musica

- Project 440, Village of Arts /Humanities, Rock to the Future, Fleisher Art Teen Lounge, Mural Arts, Art Reach, y más!



Free Library of Philadelphia (Biblioteca)

freelibrary.org

Boletín para Adolescentes del CUC

Otoño/Invierno 2024

Recursos de Salud Mental/Conductual

****Adolescentes mayores de 14 años pueden recibir salud mental sin consentimiento de un adulto****

Community Behavioral Health (CBH)

Para terapia o psiquiatría : cbhphilly.org 215-413-3100

kooth



Gratis servicio en la red para estudiantes en Philadelphia.

us.kooth.com/philasd

Conciencias plena/meditación

Afronta mejor las emociones, el estrés y mejora el sueño.

Descarga estas apps:



Mucho más recursos de salud mental @



Recursos para víctimas de violencia/para el duelo



Para un crisis de salud mental, envía el texto PA a 741-741 o llama CBH crisis hotline 215-686-4420

Información de salud para Mujeres Jovenes @



Información de salud Para hombres Jovenes @



LGBTQIA Info @



Clinica para Adolescentes de St. Chris

Nelson Building
2do piso
215-427-3803

Recursos de Salud Sexual

Citas para salud reproductiva/planificación familiar:

- Pacientes de 13 años y mayor: Es posible visitar con o sin un adulto
- **Servicios ofrecidos:** Pruebas y tratamiento de ETS y prueba VIH; Comenzando anticonceptivos y repuestos; Plan B, prueba de embarazo, y condones

Info de anticonceptivos



Hablamos sobre PrEP!

- Profilaxis de Pre-Exposición al VIH (o PrEP) es un medicamento para prevenir VIH. PrEP es muy efectivo para prevenir VIH si se usa de manera correcta

¿Dónde ir para una receta? – Departamento de inmunología Nelson Building, 2do piso 215-427-5284
- Adolescentes pueden ir solos o acompañados de un adulto

Página web de Philly sobre salud sexual

