

Boletín para Adolescentes del CUC

Otoño/Invierno 2024

CUC Clínica para enfermos

****Ven con un adulto si eres menor de 18 años****

Lunes - Viernes
8:30-10:30 AM &
1:00-3:00 PM

Información gratis sobre escuelas, trabajos para adolescentes, salud mental, y más!!



cap4kids.org/philadelphia

Muchos recursos para adolescentes @



Estudia!

Prep para la secundaria e universidad

Educación



Tutoría/
internet GRATIS



Becas para escuela intermedia



Acoso escolar ("bullying")



Fuera de escuela GED/trabajos



Padres adolescentes



Encuentra trabajo!

Trabajos para adolescentes



Entrenamiento profesional



Voluntariado



Hola verano!

Programas de verano en Filadelfia



Campamentos



Membresías de gimnasio



Free Library of Philadelphia
(Biblioteca)

freelibrary.org



Philadelphia Recreation Program Finder



Deportes/Actividades



Arte/Musica

- Project 440, Village of Arts /Humanities, Rock to the Future, Fleisher Art Teen Lounge, Mural Arts, Art Reach, y más!



Boletín para Adolescentes del CUC

Otoño/Invierno 2024

Recursos de Salud Mental/Conductual

****Adolescentes mayores de 14 años pueden recibir salud mental sin consentimiento de un adulto****

Community Behavioral Health (CBH)

Para terapia o psiquiatría : cbhphilly.org 215-413-3100

kooth



Gratis servicio en la red para estudiantes en Philadelphia.

us.kooth.com/philasd

Conciencias plena/meditación

Afronta mejor las emociones, el estrés y mejora el sueño.

Descarga estas apps:



Mucho más recursos de salud mental @



Recursos para víctimas de violencia/para el duelo



Para un crisis de salud mental, envía el texto PA a 741-741 o llama CBH crisis hotline 215-686-4420

Información de salud para Mujeres Jovenes @



Información de salud Para hombres Jovenes @



LGBTQIA Info @



Clinica para Adolescentes de St. Chris

Nelson Building
2do piso
215-427-3803

Recursos de Salud Sexual

Citas para salud reproductiva/planificación familiar:

- Pacientes de 13 años y mayor: Es posible visitar con o sin un adulto
- **Servicios ofrecidos:** Pruebas y tratamiento de ETS y prueba VIH; Comenzando anticonceptivos y repuestos; Plan B, prueba de embarazo, y condones

Info de anticonceptivos



Hablamos sobre PrEP!

- Profilaxis de Pre-Exposición al VIH (o PrEP) es un medicamento para prevenir VIH. PrEP es muy efectivo para prevenir VIH si se usa de manera correcta

¿Dónde ir para una receta? – Departamento de inmunología Nelson Building, 2do piso 215-427-5284
- Adolescentes pueden ir solos o acompañados de un adulto

Página web de Philly sobre salud sexual

