

BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

{Otoño- Invierno 2024/2025}

Recursos para pacientes ambulatorios de St Christopher

CUC Clinica para enfermos

Lunes a viernes
8:30-11 AM
1:00-3:30 PM

Trabajadoras Sociales

215-427-5449
215-427-3553

Consultadores de Lactancia

215-427-6455

Trabajadores de Salud Comunitarios
215-427-3815

Servicios legales a través de la Clínica Legal para Discapacitados (Legal Clinic for the Disabled)

aetheredge@lcdphila.org
215-427-5343

Para problemas del propietario/inquilino



Para información GRATUITA sobre educación, salud mental, vivienda, inmigración y MAS!!



cap4kids.org/philadelphia

Chequee aquí para encontrar beneficios para los que su familia puede qualificar!



Impuestos/
Beneficios



Comida



Seguro



Utilidades



Empleo y Entrenamiento



Vivienda

Recursos de bebes



Recurso increíble para encontrar ayuda desde el embarazo hasta preescolar.

PhillyLovesFamilies.com



Pacify:

Apoyo GRATUITO virtual de alimentación infantil y de la lactancia 24/7 (codigo - PHILLLY)

Regístrese para votar o Solicite una boleta por correo aquí



Programas de drogas y alcohol



NEXT Distrito:
Suministros GRATUITOS para la prevención de sobredosis



Recursos de salud mental y conducta



- **Philly Hopeline:** Acceso a asesoramiento gratuito sobre salud mental; llame al numero 1-800-662-4357
- Por una **crisis** de salud mental, envíe el text "PA" a 741-741 o llame CBH crisis hotline 215-686-4420
- **Community Behavioral Health** (CBH): cbhphilly.org 215-413-3100
- **Kooth-** Un gratuito servicio de salud mental para estudiantes de colegios en Philadelphia. us.kooth.com/philasd

Mas información aquí:



BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

{Otoño- Invierno 2024/2025}

Las conexiones profundas con su hijo fortalecen su resiliencia interior, desarrollan su sentido de seguridad en el mundo y lo preparan para tener relaciones saludables a medida que crece. A través de las relaciones, los niños aprenden a pensar, comprender, comunicarse, comportarse, expresar emociones y desarrollar habilidades sociales. La atención ininterrumpida (sin teléfono celular) es una de las formas más sólidas de construir su relación. Podría ser una cena sin pantallas, un paseo tranquilo o compartir un libro.



¡Aquí hay recursos positivos para padres y formas divertidas de vincularse con su hijo!

BrightbyText: Consejos divertidos y gratuitos para padres. Mande el texto "CONSEJOS" a 274 448

Biblioteca gratuita de Filadelfia: freelibrary.org



para los padres



Art-Reach.org
Boletos de admisión de \$2 por persona (hasta 4) para familias con tarjeta ACCESS. Da acceso a decenas de museos, jardines, y espectáculos en vivo en Filadelfia.

Healthychildren.org

Sitio web para los padres desarrollado por pediatras de la AAP

Recursos para adolescentes



Campamentos de Verano



Recursos de educación temprana



- **Childlink:** Para preocupaciones de aprendizaje por edades 0-2 años, llame 215-685-4646
- **Elwyn:** Para preocupaciones de aprendizaje por edades 3-5 años, llame 215-222-8054
- **Khan Academy Kids:** Programa aplicación educativa gratuito para niños de 2 a 7 años



Recursos de Educación



GreatPhillySchools.org

Información sobre programas pre-escolares y de guarderías en Filadelfia de la más alta calidad



Servicios de tutoría



Recursos educativos

Recursos de salud física



Philadelphia Recreation Program Finder



Prescribe Outside



Encuentra ideas para actividades familiares al aire libre