

“Tener un hijo puede ser un reto...

*Realmente no hay palabras para describir la sensación, pero tener a alguien, no, tener un programa completo todo lleno de estímulo hace cada día mas fácil.”*

- HFA participante

*Padres Inspiradores  
Para Enseñar  
Y Nutrir a Sus Hijos*



*La misión de Maternity Care Coalition es mejorar la salud y el bienestar de la madre y el niño a través de los esfuerzos de colaboración de los individuos, las familias, los proveedores y las comunidades.*

Oficina Administrativa

2000 Hamilton St, Suite 205

Philadelphia, PA 19130

[www.maternitycarecoalition.org](http://www.maternitycarecoalition.org)

*Un afiliado de*

***Healthy Families  
America***



Para mas informacion contáctenos al :

**267-773-5130**

## ¿Qué es Healthy Families America (HFA) ?

- ◆ HFA es un programa de visitas a domicilio gratuito y voluntario que proporciona apoyo para ayudarle con los cambios y desafíos que vienen con la crianza.
- ◆ Servicios HFA están disponibles a partir del embarazo y hasta el tercer cumpleaños de su hijo/a.
- ◆ HFA le enseña actividades divertidas y educativas que usted y su bebé pueden disfrutar juntos.

- ◆ HFA ayuda a promover la crianza positiva, el desarrollo del niño sano, y el bienestar general de la familia.



## ¿Quién puede inscribirse en HFA?

Usted cumple los requisitos si vive en uno de los siguientes códigos postales:

19120, 19124, 19132, 19133, 19134, and 19140

Y

- ◆ Está embarazada
- 
- ◆ Tiene un hijo menor de 3 meses.

## ¿Qué servicios ofrece HFA?

- ◆ Educación y apoyo durante el embarazo.
- ◆ Actividades para ayudar a su bebé a aprender y crecer.
- ◆ Proporcionar acceso a los beneficios públicos y el seguro de salud para niños.
- ◆ Información sobre el crecimiento y desarrollo saludable de su bebé.
- ◆ Apoyo para la lactancia.
- ◆ Educación sobre sueño seguro y cunas gratuitas para los participantes elegibles.
- ◆ Referencias servicios comunitarios.



## Los padres son los primeros maestros.

- ◆ Ayudamos a los padres a tomar un papel principal en el aprendizaje y desarrollo de sus hijos.
- ◆ Ayudamos a las familias a construir relaciones familiares positivas.
- ◆ Ayudamos a las mujeres embarazadas mantenerse saludables y tener bebés sanos.
- ◆ Apoyamos las necesidades de toda la familia.

