

# BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

{otoño 2022}

Ahora se recomienda que todas las personas de 6 meses de edad o más se vacunen contra el COVID-19

- Vacúnese contra el COVID-19 tan pronto pueda.
- ¡Si tiene inquietudes o preguntas acerca de la vacuna, por favor pregúntenos!  
**<< También recomendamos recibir la vacuna contra Covid-19 actualizada y la vacuna anual contra la gripe >>**

¿Dónde puedo conseguir la vacuna contra el COVID?

- **3 años de edad o más** -> Apple Pharmacy de St Christopher's. Llame 215 427 6527 para una cita
- **6 meses de edad o más** -> Mt. Airy Pediatrics (215-247-2996), Pediatric Care Group (pcgkids.com), Fairmount Pediatrics (215 774-1166)
- Para información sobre locales, mande su código postal como mensaje de texto al 822862 (VACUNA)

Lugares donde se realizan pruebas de COVID-19 :

- **Pruebas GRATUITAS de COVID-19 en St. Christopher's con Personic Healthcare:** covidphila.com (6 meses y mas, sin necesidad de remisión o seguro, sin cita previa o con cita)  
Lunes-Viernes 9 a.m. – 5 p.m. | Sabado 9 a.m. – 1 p.m.
- **Lugares donde se realizan pruebas de COVID-19**  
phila.gov/covid-testing-sites/#/ (disponible en Español)



Obtenga pruebas caseras gratuitas de COVID-19:

muchas compañías de seguros cubrirán 8 pruebas caseras gratuitas al mes por persona.

**Philly Hopeline- ¿Si se siente solo, estresado, triste, enojado o confundido? Acceda a asesoramiento gratuito sobre salud mental aquí.** Llame o envíe un mensaje de texto: 1-833-PHL-HOPE

Para crisis de salud mental, llame al numero 1-800-662-4357 para ayuda o CBH crisis hotline 215-686-4420

Coloque la cámara de su teléfono sobre el código abajo y aparecerá un elace:



Recursos  
de comida



Recursos  
de seguro



Recursos  
de utilidades



Recursos  
de educación



Recursos  
para los adolescentes



Recursos  
para los padres

Philly Loves Families  
Recurso increíble para encontrar ayuda desde **el embarazo hasta el preescolar.** [phillylovesfamilies.com](http://phillylovesfamilies.com)



Recursos  
de Salud  
Mental



Para información GRATUITA sobre educación, salud mental, vivienda, inmigración y MAS!! [cap4kids.org/philadelphia](http://cap4kids.org/philadelphia)



# BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

Formas divertidas de ayudar a los niños pequeños a aprender y mantenerse saludables

{otoño 2022}

- **BrightbyText:**  
Consejos divertidos y gratuitos para padres - > Mande el texto "CONSEJOS" a 274 448
- **Healthychildren.org/spanish**  
Página web para los padres desarrollado por pediatras de la Academia Americana de Pediatría (AAP)
- **Vamos.gonoodle.com**  
Juegos y canciones divertidas para quemar energía en los niños!

**Free Library of Philadelphia (Biblioteca gratuita de Filadelfia):**  
[freelibrary.org](http://freelibrary.org)

Cuentos y clubs de lectura virtuales y al aire libre, grupos de discusión de ESL (inglés como segundo idioma), y más!

**Comcast Internet Essentials**

Una computadora a bajo costo e internet mensual de \$9.95.  
1-855-8-INTERNET o [internetessentials.com](http://internetessentials.com)

**Great Philly Schools.org**

Información sobre la alta calidad de programas pre-escolares y de guarderías en Filadelfia, incluyendo ubicación, costo del programa, seguridad y acreditación

**Art Reach/ACCESS Philly (Programa de acceso a los museos):** [art-reach.org](http://art-reach.org)

Boletos de admisión de \$2 por persona (hasta 4) para familias con tarjeta ACCESS (para beneficios del gobierno). Da acceso a decenas de museos, jardines, y espectáculos en vivo en Filadelfia.

La clínica de pediatría general de St Christopher's ofrece los siguientes servicios GRATUITOS para nuestros pacientes

Servicios legales a través de la Clínica Legal para Discapacitados (Legal Clinic for the Disabled)

Emily Jenkins, Esq. @ [ejenkins@lcdphila.org](mailto:ejenkins@lcdphila.org)  
215-427-5343

- Beneficios Públicos
- Asistencia médica
- Prestaciones por discapacidad/SSI
- Estado de inmigración
- Problemas del propietario/inquilino
- Cupones de alimentos
- Custodia/Manutención
- Orden de protección contra abuso
- Poder legal
- Utilidad

**Aplicaciones gratuitas útiles**



**Pacify:**

Apoyo GRATUITA de alimentación infantil y de la lactancia 24 horas al día, 7 días a la semana



**FitOn:**

Acceso ilimitado a entrenamientos con entrenadores famosos



**Khan Academy Kids**

Programa educativo gratuito y divertido para niños de 2 a 7 años

Clínica principal CUC

160 E Erie Ave  
Philadelphia, PA 19134  
215-427-5985

Consultadores de Lactancia

215-427-6455

Trabajadoras Sociales

215-427-5449  
215-427-3553