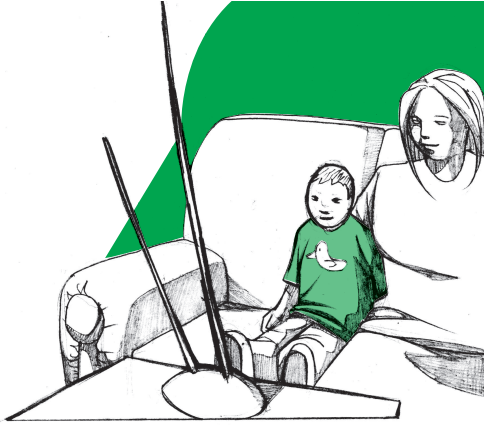


Ilustraciones de
Billy Nuñez, 16



DESCONECTE LA TELEVISIÓN VIOLENTA

(PULLING THE PLUG ON TV VIOLENCE)

LA VIOLENCIA EN LA TELEVISIÓN DEBE TOMARSE EN SERIO

- La violencia en televisión puede, y de hecho conduce, a actos violentos en la vida real.
- Usted puede reducir la exposición de su hijo(a) a la violencia en televisión.
- Límite el uso de la televisión a no más de una a dos horas al día.

La televisión enseña a los niños cosas incorrectas acerca de la violencia. Los adultos sabemos que la violencia real causa dolor y tristeza. Pero la violencia en televisión muchas veces no causa dolor a los personajes, y hasta se muestra como algo cómico.

HECHO: Al ver de 3 a 4 horas de televisión no educativa al día, los niños habrán visto cerca de 8,000 asesinatos por televisión cuando terminen la escuela elemental.

HECHO: Los personajes de televisión suelen usar la violencia para resolver problemas. Los niños necesitan aprender a resolver sus problemas de un modo no violento.

HECHO: Los niños pequeños piensan que los dibujos animados son reales. Muchos programas de dibujos animados tienen escenas absurdamente violentas tan sólo por captar el interés de los niños.

Así como los niños aprenden de sus padres, madres, hermanos y hermanas, también aprenden acerca de buenos y malos hábitos a través de los personajes de televisión. Algunos niños aprenden a:

- Pelear al ver la violencia por televisión.
- Ser víctimas.
- Animar a los amigos a pelear para divertirse con el espectáculo.

LO QUE USTED PUEDE HACER

Establezca límites.

Límite el tiempo que su hijo(a) pasa frente al televisor a no más de una a dos horas al día. Esto incluye programas, películas y juegos de video en la pantalla del televisor o de la computadora. En lugar de usar la televisión como niñera, procure buscar otras actividades para su hijo.

Sepa lo que está mirando su hijo.

Ayude al niño a elegir programas y juegos de video que sean menos violentos.

No coloque un televisor en la alcoba del niño.

No sabrá qué programas ve su hijo o cuánto tiempo pasa frente al televisor.

Use el chip V de su nuevo televisor.

Éste es un mecanismo que le permite identificar y detener los programas con contenido violento o sexual, así como cualquier material que no sea apto para niños. Para obtener más información sobre el chip V, llame al 888-CALL-FCC (888-225-5322/VOZ) o 888-TELL-FCC (888-835-5322/TTY) o visite las páginas www.fcc.gov/vchip.

Vea los programas con su hijo(a).

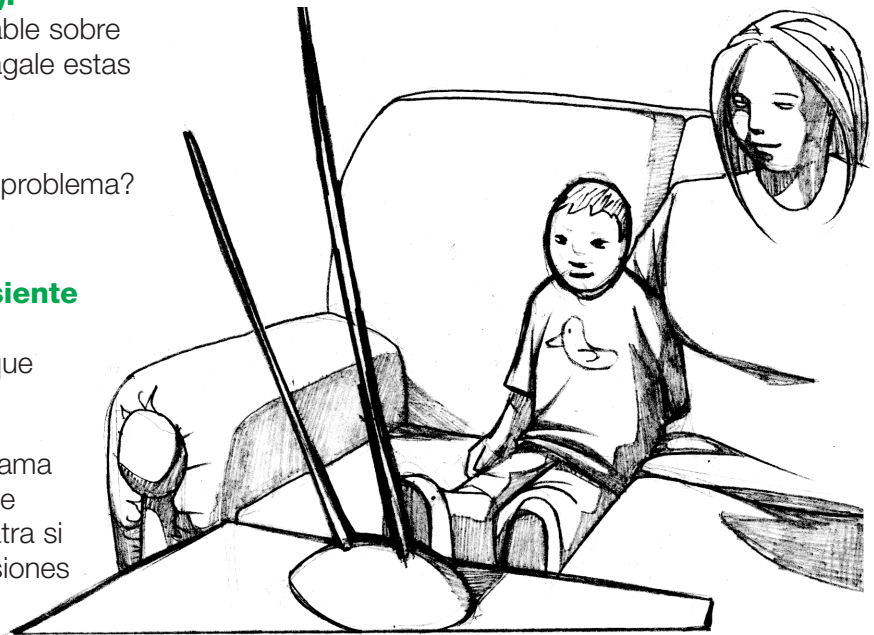
Si un programa contiene violencia, hable sobre las escenas violentas con su hijo y hágale estas preguntas:

- ¿Es esto real o imaginario?
- ¿Es éste el modo de resolver un problema?
- ¿Qué pasaría si tú hicieras esto?

Exprésele a su hijo(a) cómo se siente usted.

La violencia real es dolorosa y hace que la gente se ponga triste y enojada.

Cuando usted esté mirando un programa con escenas violentas, no permita que los niños lo vean. Hable con su pediatra si necesita más ayuda para tomar decisiones relativas a la televisión y su hijo.



Niños integrados son seguros, fuertes y protegidos

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar, según hechos y circunstancias individuales.

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Este proyecto fue respaldado por la beca Número 2001-JN-FX-0011, otorgada por la Oficina de Justicia para Menores y Prevención de la Delincuencia, dependiente de la Oficina de Programas Judiciales del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Los puntos de vista u opiniones expresados en este documento pertenecen al autor y no representan necesariamente la posición o políticas oficiales del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

Todos los derechos reservados.
HE0444-SH

El diseño gráfico y los dibujos han sido facilitados por Artistas por la Humanidad, un programa empresarial y de arte sin fines de lucro para los adolescentes de Boston.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™