



DE 2 A 4 AÑOS

La seguridad de su hijo(a)

¿Sabía que las lesiones son la principal causa de muertes entre niños menores de 4 años en los Estados Unidos? La mayoría de estas lesiones se pueden prevenir.

Muchas lesiones ocurren porque los padres no están conscientes de lo que sus hijos son capaces de hacer. Los niños *aprenden con rapidez* y antes de que usted se imagine su hijo(a) estará *saltando, corriendo, montando* en triciclo y *usando herramientas*. Su hijo(a) corre gran riesgo de lastimarse debido a caídas, ahogamientos, envenenamientos, quemaduras y choques de auto. Su hijo(a) no sabe captar el peligro ni recuerda la palabra “no” cuando está en plan de exploración.

Caídas

Puesto que su hijo(a) ha adquirido tantas habilidades, se encontrará ante una infinita variedad de situaciones peligrosas en la casa y el vecindario.

Puede caerse de los aparatos del parque, de una ventana, de las escaleras, de una bicicleta o triciclo o de cualquier otra cosa a la que se trepe. **Asegúrese de que la superficie bajo los aparatos de parque sea lo suficientemente suave como para absorber una caída.** Coloque una colchoneta de plástico o 12 pulgadas de arena, aserrín o trozos de madera debajo de los aparatos de parque.

Cierre con seguro las puertas de cualquier zona peligrosa. **Coloque rejas en las entradas de las escaleras e instale rendijas manuales** en todas las ventanas superiores al primer piso. Cerque el patio de juegos. **Si su hijo(a) sufre una caída seria o no actúa normalmente después de cualquier caída, llame al médico.**

Peligros de las armas de fuego

Los niños que viven en casas donde hay armas de fuego corren más peligro de dispararse a sí mismos o de que les dispare un amigo o familiar que de ser heridos por un asaltante. Es mejor no tener armas dentro de la casa. Si decide tener un arma de fuego manténgala descargada y en un lugar bajo llave separada de las balas. **Las pistolas son especialmente peligrosas.** Pregunte si en las casas que su hijo frecuenta o donde lo cuidan hay pistolas y cómo las guardan.

Quemaduras

La cocina puede ser un lugar peligroso para su hijo(a), especialmente si alguien está cocinando. Si su hijo(a) está cerca, le pueden salpicar líquidos calientes, grasa o alimentos calientes, causándole quemaduras fuertes. Procure ocupar a su hijo(a) en algo que no represente riesgos mientras usted cocina.

Recuerde que los electrodomésticos de la cocina y las superficies calientes tales como planchas, hornos, calentadores de pared y asadores de patio pueden provocarles quemaduras a su hijo(a) tiempo después de que usted los haya dejado de usar.



Si su hijo(a) llega a quemarse, deje correr agua fría sobre la parte afectada de inmediato. Después cubra la quemadura con un vendaje suelto o un paño limpio. Llame su doctor en caso de cualquier tipo de quemadura. Para proteger a su hijo(a) de que se quemé con el agua del grifo, reduzca la temperatura máxima de su calentador de agua a 120° F.



Revise las baterías de la alarma de humo una vez al mes para comprobar que funcionan. Cambie las baterías una vez al año en una fecha fácil de recordar, como por ejemplo cuando cambia el horario nacional.

Envenenamientos

Su hijo(a) ya será capaz de *abrir* cualquier cajón y *trepár* por cualquier parte a donde su curiosidad lo lleve. Su hijo(a) podría *tragár cualquier cosa* que encuentre. Use tan sólo aquellos productos domésticos y medicinas que sean absolutamente necesarios y manténgalos en botellas y frascos con tapas a prueba de niños y fuera de la vista y del alcance de los niños. Mantenga todos los productos en sus envases originales.



Si su hijo(a) llega a meterse algo venenoso en la boca, llame de inmediato a la línea de ayuda por envenenamiento (Poison Help Line). Coloque el número de la línea de ayuda (1-800-222-1222) cerca de su teléfono. No haga vomitar al niño.

Y no olvide la seguridad en el auto

Los choques de auto son un **gran peligro** para la vida y la salud de su hijo(a). La compresión causada al cerebro y al cuerpo de un niño(a) durante un choque o un frenazo repentino, incluso a baja velocidad, puede causar lesiones graves o la muerte. **Para prevenir estas lesiones COLOQUE a su hijo(a) de manera apropiada en un asiento de seguridad CADA VEZ** que lo lleve en auto. Si su hijo(a) pesa más del peso máximo recomendado para ese tipo de asiento o si las orejas le llegan al borde superior del asiento de seguridad, use una silla elevadora (booster seat) en combinación con el cinturón de seguridad.



La silla trasera es el lugar más seguro para todos los niños que viajan en auto. En caso de que el niño **tiene que** ir en el asiento delantero, retire el asiento delantero lo máximo posible de la bolsa de aire.

No permita que su hijo(a) juegue o monte en triciclo en la calle. **Debe jugar en un jardín o en un patio con cerca.** Las entradas a los garajes también son peligrosas. Antes de montarse al auto y dar reversa para salir de la casa, vaya hasta la parte de atrás de su auto para comprobar que su hijo(a) no está allí. Es posible que no alcance a ver al pequeño desde el espejo retrovisor.

Recuerde: la mayor amenaza a la vida y la salud de su hijo(a) es una lesión.

De parte de su médico

La información que se encuentra en esta publicación no debe usarse como un sustituto a la atención médica y consejo de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento, su pediatra pueda recomendar, en base a hechos y circunstancias individuales.