

■ Tiña del Cuero Cabelludo (*Tinea Capitis*) ■

La tiña es una infección producida por una especie de hongo llamado dermatofito. Estos hongos producen una lesión típica en la piel en forma de anillo o círculo. Cuando el hongo ataca el cuero cabelludo y el pelo, puede tener varias apariencias distintas. El cuero cabelludo adquiere una apariencia escamosa, como si tuviera caspa, y puede haber áreas de alopecia (sin pelo) o puede doler. Por lo general, los tratamientos con medicinas contra los hongos son efectivos. Si existen áreas de alopecia (calvicie), el pelo volverá a crecer una vez que la infección sea eliminada.

¿Qué es la tiña capitis?

La tiña del cuero cabelludo es una infección muy común provocada por unos hongos llamados dermatofitos. Se conoce también con el nombre de tiña capitis. Los dermatofitos también pueden causar infecciones en los pies (pie de atleta) o en la ingle (tiña cruris). La infección en el cuero cabelludo es muy común en los niños, especialmente en afro-americanos, pero puede presentarse a cualquier edad.

Los hongos se transmiten fácilmente de persona a persona. También se transmiten a través de objetos contaminados por pelos o células de la piel infectados, por ejemplo, almohadas, peinillas, sombreros o utensilios usados por peluqueros (si no han sido limpiados apropiadamente). En algunos casos, los hongos pueden ser transmitidos por animales infectados, tales como perros y gatos.

¿Cuáles son los síntomas?

Típicamente, la tiña comienza como una placa en el cuero cabelludo. Sin embargo, la infección puede presentarse de diferentes formas:

- El cuero cabelludo puede presentar escamas que se asemejan a la caspa. Pueden existir en todo el cuero cabelludo, con o sin áreas de calvicie (alopecia).
- Puede haber costras o pústulas (granos con puntos blancos).
- Áreas de calvicie con pequeños puntos negros, es decir, cabellos que se han partido en la raíz (foliculos).
- En casos más severos, pueden aparecer áreas enrojecidas, hinchadas y dolorosas que parecen ser abscesos (*kerion*).

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Las complicaciones serias son raras. Cuando ocurre una infección seria, la pérdida del cabello puede ser permanente.

¿Se puede prevenir la infección?

Hay algunas cosas que usted puede hacer para prevenir la tiña capitis. La prevención puede ser difícil ya que la transmisión de persona a persona es muy fácil, por ejemplo, cuando los niños juegan juntos (vea la sección "Tratamiento").

Los miembros de la familia y otras personas con quienes el niño haya estado en contacto deben ser examinados. Estas personas, incluyendo los adultos, pueden ser portadores de la infección sin que presenten ningún síntoma. Pueden ser tratadas con un champú medicinal, como se mencionará más adelante.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

- El médico puede hacer el diagnóstico por la apariencia de la erupción en el cuero cabelludo. Sin embargo, puede confundirse con otras condiciones, tales como la caspa.
- Pueden hacerse análisis para confirmar el diagnóstico, en general, por medio de un cultivo especial para hongos, el cual se hace obteniendo una muestra de la piel y del cabello. El procedimiento es indoloro, a veces se hace usando un cepillo de dientes. Los resultados del cultivo pueden demorar varias semanas.
- El médico también puede mirar una muestra de las escamas bajo el microscopio, en busca de los hongos. Desafortunadamente, este tipo de examen no siempre demuestra su presencia.

¿Cuál es el tratamiento?

Es importante examinar a los miembros de la familia y otras personas con quienes su niño haya podido estar en contacto, especialmente otros niños. Si están infectadas, esas personas deben ser tratadas.

Las *medicinas para eliminar los hongos* pueden administrarse por vía oral. La droga que se usa más comúnmente es el griseofulvin.

- El tratamiento generalmente dura de 6 a 8 semanas, y la medicina debe ser administrada con leche o alimentos que contengan alguna grasa.
- El griseofulvin en general es una droga segura. Hay otras medicinas disponibles que generalmente se indican por menos tiempo. Todavía no se usan muy ampliamente, pero es probable que se usen más cuando su seguridad y eficacia se hayan comprobado.
- Antes de terminar el tratamiento, el médico examinará el cuero cabelludo para estar seguro de que la infección ha sido erradicada.

Los *champúes contra los hongos* se usan al mismo tiempo que las medicinas tomadas por vía oral. Pueden ayudar a interrumpir el avance de los hongos y acelerar la curación, pero no son tan efectivos como las drogas y menos aún si son la única forma de tratamiento.

- Algunos de esos productos contienen sulfito de selenio (por ejemplo, Selsun Blue, Zinc Pyrithione o Head and Shoulders). Pueden también contribuir a retirar las escamas. Los expertos los recomiendan para los familiares de los pacientes infectados debido a que algunas de estas personas pueden ser “portadoras”, es decir, tienen los hongos pero no tienen síntomas de la infección.
- El tratamiento con los champúes puede eliminar los hongos y posiblemente reduce o previene la diseminación de la infección.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- La erupción del cuero cabelludo del niño no ha sido eliminada por el tratamiento.
- Las escamas u otros problemas vuelven a aparecer.
- Otros niños que puedan tener la infección en el cuero cabelludo o que pueden tener otro tipo de erupciones u otros síntomas—en la cabeza o cualquier otra parte del cuerpo—deben ser examinados por el médico.