

# Pitiriasis Rosea

La pitiriasis rosea es una erupción de la piel muy común en los niños y adolescentes. Por lo general, se caracteriza por manchas redondas u ovaladas que aparecen principalmente en el pecho y la espalda, aunque también pueden aparecer en otras áreas. A veces causa comezón. En general, la erupción se resuelve sin ningún tratamiento, pero pueden pasar varias semanas hasta que haya desaparecido por completo.

## ¿En qué consiste la afección?

Es una erupción muy común en los adolescentes y adultos jóvenes, aunque puede ocurrir en niños pequeños. No se conoce la causa; una infección por un virus puede ser la responsable. La erupción generalmente comienza por una mancha aislada denominada “mancha del heraldo”, seguida por una erupción generalizada en el tronco y otras partes del cuerpo. La erupción puede aparecer con otras características.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Antes de que aparezca la erupción, el niño puede tener los síntomas de un resfriado o una gripe, con fiebre, dolores del cuerpo e inflamación de las glándulas.
- Muy frecuentemente la lesión inicial es el heraldo, que es una lesión aislada, rosada o marrón, circular u ovalada, y que puede medir varias pulgadas, con bordes levantados y alguna descamación.
- Cinco o diez días después, aparecen pequeñas lesiones redondas u ovaladas, generalmente en el tronco, los hombros y la parte alta de los muslos. Con menos frecuencia, la erupción puede aparecer en la cara y el cuero cabelludo, así como extenderse hacia los brazos y las piernas o aparecer solamente en esas áreas. Aparecen nuevas lesiones a los pocos días.
- Las lesiones también son rosadas o marrones, con descamación y bordes levantados, como el heraldo. Con menos frecuencia, puede haber pequeñas masas levantadas, ampollas o lesiones similares a la urticaria.

- Las lesiones tienden a seguir ciertas líneas de la piel, lo cual puede formar una erupción típica en la espalda o el pecho que, a veces, se denomina “árbol de Navidad”.
- Puede haber comezón.
- La erupción mejora espontáneamente, pero puede durar algún tiempo, desde unas semanas hasta varios meses.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- En general, no hay complicaciones. Si la erupción demora en desaparecer, algunos tratamientos pueden ser beneficiosos.
- Después de que la erupción haya desaparecido, la piel puede parecer más clara o más oscura en las áreas donde estaban las lesiones. Finalmente, esto también desaparece, después de unas semanas o meses.

## ¿Cómo se hace el diagnóstico y cuál es el tratamiento?

*Diagnóstico y exámenes.* El médico generalmente identifica la pitiriasis rosea por la apariencia típica de la erupción. Puede confundirse con otras erupciones, como el eczema. La mancha del heraldo a veces se confunde con la tiña. En algunos casos, puede ser necesario hacer algunos exámenes para descartar otras causas posibles.

*Tratamiento.* En general, no hay necesidad de tratamiento ya que la erupción se resuelve espontáneamente, aunque puede durar varias semanas o meses.

- Una loción humectante o una crema o ungüento de esteroides puede disminuir la descamación y la comezón.

## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la erupción de la pitiriasis rosea no comienza a mejorar en pocas semanas o si retorna después de haber mejorado.