

■ Pitiriasis Rosea ■

La pitiriasis rosea es una erupción de la piel muy común en los niños y adolescentes. Por lo general, se caracteriza por manchas redondas u ovaladas que aparecen principalmente en el pecho y la espalda, aunque también pueden aparecer en otras áreas. A veces causa comezón. En general, la erupción se resuelve sin ningún tratamiento, pero pueden pasar varias semanas hasta que haya desaparecido por completo.

¿En qué consiste la afección?

Es una erupción muy común en los adolescentes y adultos jóvenes, aunque puede ocurrir en niños pequeños. No se conoce la causa; una infección por un virus puede ser la responsable. La erupción generalmente comienza por una mancha aislada denominada “mancha del heraldo”, seguida por una erupción generalizada en el tronco y otras partes del cuerpo. La erupción puede aparecer con otras características.

¿Cuáles son los síntomas?

- Antes de que aparezca la erupción, el niño puede tener los síntomas de un resfriado o una gripe, con fiebre, dolores del cuerpo e inflamación de las glándulas.
- Muy frecuentemente la lesión inicial es el heraldo, que es una lesión aislada, rosada o marrón, circular u ovalada, y que puede medir varias pulgadas, con bordes levantados y alguna descamación.
- Cinco o diez días después, aparecen pequeñas lesiones redondas u ovaladas, generalmente en el tronco, los hombros y la parte alta de los muslos. Con menos frecuencia, la erupción puede aparecer en la cara y el cuero cabelludo, así como extenderse hacia los brazos y las piernas o aparecer solamente en esas áreas. Aparecen nuevas lesiones a los pocos días.
- Las lesiones también son rosadas o marrones, con descamación y bordes levantados, como el heraldo. Con menos frecuencia, puede haber pequeñas masas levantadas, ampollas o lesiones similares a la urticaria.

- Las lesiones tienden a seguir ciertas líneas de la piel, lo cual puede formar una erupción típica en la espalda o el pecho que, a veces, se denomina “árbol de Navidad”.
- Puede haber comezón.
- La erupción mejora espontáneamente, pero puede durar algún tiempo, desde unas semanas hasta varios meses.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- En general, no hay complicaciones. Si la erupción demora en desaparecer, algunos tratamientos pueden ser beneficiosos.
- Después de que la erupción haya desaparecido, la piel puede parecer más clara o más oscura en las áreas donde estaban las lesiones. Finalmente, esto también desaparece, después de unas semanas o meses.

¿Cómo se hace el diagnóstico y cuál es el tratamiento?

Diagnóstico y exámenes. El médico generalmente identifica la pitiriasis rosea por la apariencia típica de la erupción. Puede confundirse con otras erupciones, como el eczema. La mancha del heraldo a veces se confunde con la tiña. En algunos casos, puede ser necesario hacer algunos exámenes para descartar otras causas posibles.

Tratamiento. En general, no hay necesidad de tratamiento ya que la erupción se resuelve espontáneamente, aunque puede durar varias semanas o meses.

- Una loción humectante o una crema o ungüento de esteroides puede disminuir la descamación y la comezón.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la erupción de la pitiriasis rosea no comienza a mejorar en pocas semanas o si retorna después de haber mejorado.