

¿Por qué creen que necesito ayuda?

Tal vez no la necesites; sin embargo, los estudios indican que muchas personas que pasaron por situaciones difíciles como tú podrán adaptarse mejor con apoyo. Así como tus médicos trataron tu lesión física, puede ser útil tratar las lesiones emocionales también.

¿Por dónde empiezo?

El primer paso es, en realidad, solo una charla con un miembro de nuestro equipo. Si deseas contactarte con alguien en quien puedas confiar y que pueda brindarte apoyo en los meses posteriores a tu lesión, puedes llamar a Healing Hurt People al 215.427.8474.

Sabemos que eres un sobreviviente y que eres fuerte, pero todos merecen apoyo.

[215.427.8474](tel:215.427.8474)

healing
hurt
people
filadelfia

**ST. CHRISTOPHER'S
HOSPITAL FOR CHILDREN**

Healing Hurt People™ es un programa de intervención hospitalaria para la violencia (HBVIP, por sus siglas en inglés) en St. Christopher's Hospital for Children, con sede en el Center for Nonviolence and Social Justice, y es una colaboración entre Drexel University College of Medicine and School of Public Health.

HHP cuenta con el apoyo de:



© Drexel University 2016

Has pasado por mucho.
Podemos ayudar.



healing
hurt
people
filadelfia

**ST. CHRISTOPHER'S
HOSPITAL FOR CHILDREN**

¿Qué podría sucederles a las personas después de una lesión violenta?

Tú o tus familiares podrían:

- Sentir que nadie comprende por lo que están pasando
- Sentirse con los nervios de punta o agitados
- Sentirse paranoicos, como que deben estar siempre protegiéndose las espaldas, o que la gente los persigue
- No saber en quién confiar
- Preocuparse con su seguridad
- Sentirse desesperanzados, tristes o deprimidos
- Querer evitar las tareas cotidianas y los lugares que comúnmente frecuentan, como la escuela o el trabajo
- Querer vengarse de alguien
- No poder evitar que le vengan a la mente imágenes del hecho o pensar al respecto
- Tener pesadillas o dificultad para dormir
- Sentir enojados o irritados con personas que quieren

El equipo de Healing Hurt People ayuda a personas que presentan estas y otras reacciones normales.

¿Qué es Healing Hurt People?

Healing Hurt People es un programa para personas de 8 a 30 años de edad y familias heridas por la violencia. Comprendemos que la violencia afecta profundamente a las personas, y les brindamos apoyo durante su recuperación. Ayudamos a las personas y familias a recuperarse de traumas, protegerse y planear los futuros que desean para sí mismas.

La violencia afecta cómo las personas se sienten y actúan.

Afecta las relaciones. Creemos que las personas heridas por la violencia deben contar con apoyo para su recuperación emocional de la misma manera en que reciben atención para su recuperación física.

¿Cómo funciona Healing Hurt People?

Un miembro de nuestro equipo se reunirá contigo para conocerte mejor. Queremos comprenderte a ti y a tu familia y trabajar contigo para descubrir qué te resultaría más útil. Luego, podemos ponerte en contacto con cosas que te ayudarán a recuperarte, tal como:

- Alguien que pueda ayudarte a hablar al respecto
- Necesidades básicas como seguimiento médico, conexión con actividades para después del horario escolar, servicios de apoyo o legales, si los necesitas
- Grupos en los que puedas conocer a personas que pasaron por situaciones similares
- Educación — ayuda con volver a tu escuela o encontrar una nueva
- Servicios para el empleo

