


Plan de Acción De Eczema

Doctor: _____ Numero de teléfono para citas: _____ _____ _____		<p>Una forma simple de acordarse que medicaciones y cremes usar para la piel de su hijo/a:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verde se significa vamos. Use estos métodos para prevención. 2. Amarillo se significa caución. Use medicinas un poco mas fuertes. 3. Rojo se significa brote severo. Use las medicinas fuertes y llame a su doctor.
<p>Verde= Vamos Cuidado Diario</p> <ul style="list-style-type: none"> Bañe a su hijo/a con agua tibia, 5-10 minutos. Trate de no estregar o frotar la piel por que puede causar un brote. Use jabón para piel delicada, como Dove for sensitive skin, Cetaphil, o Aveeno para piel reseca. Si no esta tan sucio nada mas use jabón en las manos, pies, y partes privada. Aplique crema hidratante _____ al menos 2 veces al día (aunque no se bañen) Asegúrese que las uñas estén cortas y trate de no usar ropa irritante como lana. 		
<p>Amarillo= Caución Síntomas de Brote y Picazón= Use Medicinas de Potencia Mediana</p> <ul style="list-style-type: none"> Continúe su cuidado diario Zona Verde En las partes rojas y áreas de comezón en el CUERPO aplique _____ dos veces por día ANTES de la crema hidratante. En las partes rojas y áreas de comezón el la CARA aplique _____ dos veces al día ANTES de la crema hidratante. Si el cuero cabelludo esta afectado, aplique _____ 1-2 veces por día. Para la picazón en la noche tome _____ ml/pastillas de _____ antes de acostarse. Para la picazón durante el día tome _____ ml/pastillas de _____ durante el día. Si esta usando las medicinas de la Zona Amarilla regular mente (f[or mas de 1-2 semanas), por favor hago una cita con su doctor. 		
<p>Rojo: Brote Severo Síntomas Severos de Brote y Picazon= Medicinas Fuertes</p> <ul style="list-style-type: none"> Continúe su cuidado diario Zona Verde y Zona Amarilla En las partes rojas y áreas de comezón en el CUERPO aplique _____ dos veces por día ANTES de la crema hidratante. En las partes rojas y áreas de comezón el la CARA aplique _____ dos veces al día ANTES de la crema hidratante. Si el cuero cabelludo esta afectado, aplique _____ 1-2 veces por día. Para la picazón en la noche tome _____ ml/pastillas de _____ antes de acostarse. Para la picazón durante el día tome _____ ml/pastillas de _____ durante el día. Llame o vea a su doctor, si este tratamiento no esta trabajando, tiene picazón severa, tiene fiebre o colecciones de pus. Si esta usando las medicinas de la Zona Roja regular mente (f[or mas de 1-2 semanas), por favor hago una cita con su doctor cada 2-4 meses 		