



Datos:

La intoxicación infantil por plomo es una enfermedad nociva.

Los niños de entre 9 meses y 6 años de edad son los que corren mayor riesgo.

La intoxicación por plomo puede provocar:

-  problemas de aprendizaje
-  problemas de conducta
-  problemas de la salud mental
-  problemas de crecimiento
-  ¡su hijo puede no tener ningún signo en absoluto!

El plomo proviene de otros lugares además de la pintura. Un niño puede “comer” plomo al levantar trozos minúsculos con las manos mientras gatea, poniéndose luego los dedos sucios en la boca.

Ningún tratamiento elimina todo el plomo del cuerpo.

La única manera de saber si su hijo se ha intoxicado es haciendo una prueba.



La buena noticia:

¡La intoxicación por plomo se puede prevenir!

¡Siga los pasos que presentamos en este folleto para reducir el plomo en su hogar!

Reducción del plomo en el hogar



¡Saque el plomo de su casa!



Ropa: Algunos trabajos dejan plomo en la ropa. Deje esta ropa en el trabajo. No lave la ropa del trabajo con otra ropa.



Manos y caras:

Lávele las manos a su hijo con frecuencia para eliminar el polvo de plomo.



Pintura:

Limpie los trozos sueltos de pintura. Mantenga la cuna o la cama de su hijo alejada de las superficies pintadas. Haga que un experto en plomo le ayude a quitar la pintura vieja.



Juguetes:

Siempre lave las cosas con las que su hijo juegue a menudo.



Platos: guarde los alimentos únicamente en vidrio o plástico no pintados. No use cerámica ni platos pintados.



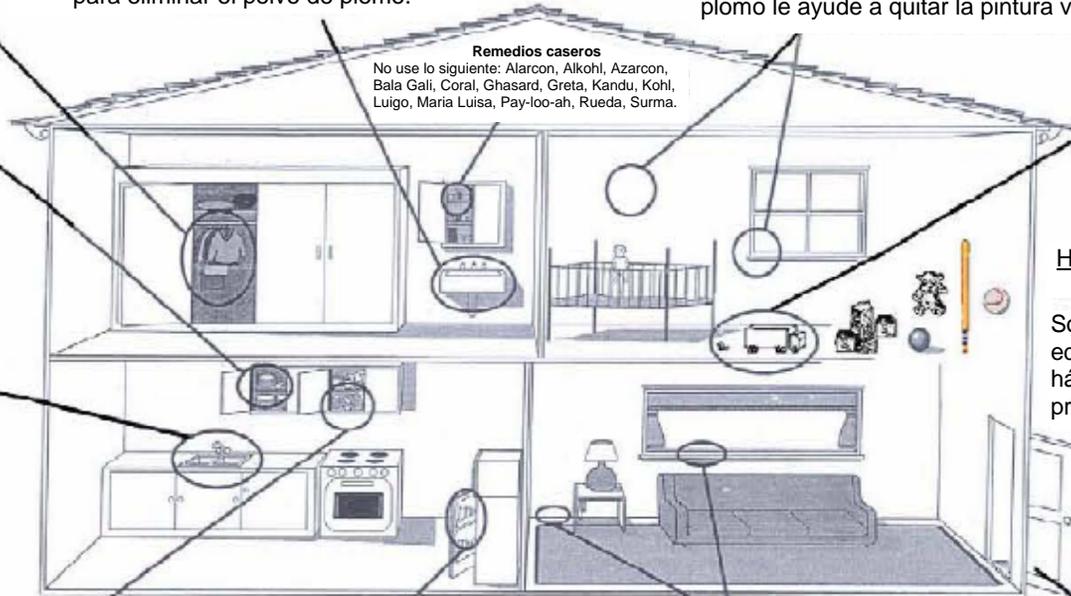
Agua:

Siempre haga correr el agua hasta que esté bien fría antes de usarla. Solo use agua muy fría para beber o cocinar.



Latas: Nunca guarde alimentos en latas abiertas

Remedios caseros
No use lo siguiente: Alarcon, Alkohol, Azarcon, Bala Gali, Coral, Ghasard, Greta, Kandu, Kohl, Luigo, Maria Luisa, Pay-loo-ah, Rueda, Surma.



Hágale una prueba a su hijo:

Sométalo a la prueba de plomo a la edad de 1, 2 y 3 años. Al menos hágale una prueba durante los primeros 5 años de edad.

En el exterior:

Coloque plantas o césped para cubrir el suelo que puede contener plomo. Los zapatos pueden traer plomo a su hogar.



Alimentos:

Dele a su hijo alimentos con alto contenido de hierro y calcio: carnes (bajas en grasas), frijoles, espinaca, atún, hígado, huevos y verduras de hoja.



Polvo:

Lave los pisos, los alféizares de las ventanas y los zócalos con un trapeador o trapo húmedos, al menos 1 día a la semana. No los reutilice. No arroje el agua en la bañera.

