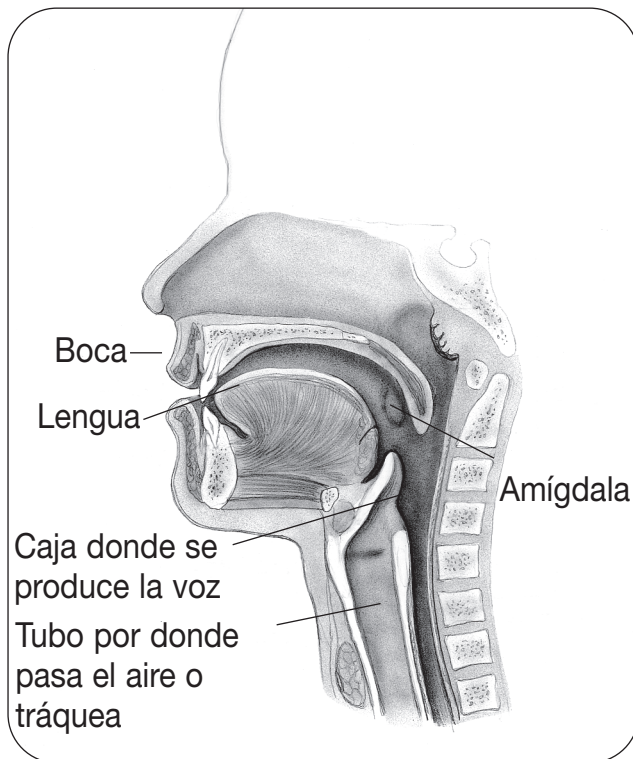


# Crup (Croup)

Crup es una infección que produce hinchazón dentro de la garganta de su niño. Esto dificulta la respiración de su niño. También puede asustar tanto a los padres como a los niños.

El crup es común en niños pequeños. La mayoría de casos de crup son leves. Pero el crup puede empeorar y hacer que su niño deje de respirar por completo. Llame al doctor si usted piensa que su niño tiene crup y está teniendo dificultad para respirar.

El crup es causado generalmente por un virus que infecta la caja donde se produce la voz y el tubo por donde pasa el aire. La principal señal de crup es una tos ronca que suena como un ladrido de perro. Puede comenzar con un resfriado. La mayoría de los niños con crup tienen poca fiebre. Pero algunos tienen temperaturas de hasta 104°F ó 40°C.



## Señales de la infección crup

Estas son algunas señales que muestran que su niño puede tener crup:

- Tos ronca o áspera (como ladrido de perro)
- Respiración ruidosa o con dificultad
- Voz ronca
- Respiración con la boca abierta

## Qué puede hacer cuando el niño tiene crup

### Llame al 911 ó a una ambulancia si...

...su niño:

- No puede hablar por falta de respiración.
- Está batallando para poder respirar.
- Hace un sonido como silbido cuando respira. (A esto se llama **estridor\***).
- Babea mucho más de lo normal o tiene dificultad para tragar la **saliva\***.
- La boca o las uñas se le ponen azules.

Todos los signos mencionados antes son señales de un crup severo. También pueden ser signos de otros problemas serios. De cualquier forma, si su niño tiene problemas para respirar, usted tiene que llevarlo al hospital.

## \* Palabras que debe conocer

**saliva:** Líquido en la boca.

**esteroides:** Una medicina que viene en pastillas, líquido, un spray que se aspira o inyección que ayuda a eliminar los síntomas de crup. Estas medicinas bajan o reducen la inflamación.

**estridor:** Es un sonido de silbido alto que su niño hace al respirar. Es ocasionado por algo que bloquea la caja donde se produce la voz o la garganta.

Continúa atrás

Croup/Laryngotracheobronchitis 185

## Llame al doctor si...

...se presenta cualquiera de estas situaciones:

- Su niño es un bebé que tiene 1 año o menos.
- La tos sigue cada vez peor.

## Intente un tratamiento en casa

Crup puede despertar a su niño a la media noche. Si su niño no tiene problemas para respirar, intente estos tratamientos en casa.

- Forme vapor en el baño dejando correr el agua caliente de la regadera. Lleve a su niño al baño para que respire la humedad del aire durante 15 ó 20 minutos. El vapor funciona en muchos niños.
- Si el vapor no le funciona, tape al niño y vaya afuera durante unos minutos. El aire fresco de la noche podría ayudar a que la respiración de su niño sea más fluida.
- Utilice un humidificador de vapor frío en la habitación de su niño durante el resto de la noche. Úselo durante las próximas 2 ó 3 noches.

## Medicinas para la infección crup

El doctor puede prescribir **esteroides\***. Los esteroides ayudan a desinflamar la garganta.

**Los antibióticos no ayudan** debido a que la infección crup casi siempre es causada por un virus.

**Los jarabes para la tos tampoco ayudan.** Éstos pueden hasta empeorar el problema. Los jarabes pueden evitar que su niño saque la flema o mucosidad, la cual es necesario expulsar si hay una infección.

## ¿Quién padece la infección crup?

La mayoría de los niños padecen la infección crup una o dos veces. Algunos niños padecen la infección crup cada vez que se resfrían o tienen gripe. Al niño le puede dar esta infección en cualquier momento. Pero es más común en los meses de invierno.

Los niños tienen más probabilidades de padecer la infección crup entre los 6 meses y 3 años de edad. Después de los 3 años, ya no es tan común. Esto se debe a que el tubo por donde pasa el aire o tráquea es más grande. Entonces es menos probable que la inflamación obstruya la respiración.

Si su niño padece de la infección crup muy seguido, él o ella podría tener otro problema. Consúltelo con el doctor de su niño.

## ¿Se puede prevenir la infección crup?

Usted no puede realmente prevenir la infección crup. Pero usted puede prevenir una enfermedad más seria llamada epiglotitis aguda. Sus síntomas son muy parecidos al crup, pero son peores. Esta enfermedad casi siempre ataca a niños de 1 a 5 años de edad.

La buena noticia es que la vacuna llamada Hib (contra la influenza tipo B) puede protegerlo contra esta enfermedad. Su niño debe recibir la primera dosis de la vacuna Hib a los 2 meses de edad.

Para aprender más, visite el sitio de la Academia Americana de Pediatría (AAP) en [www.aap.org](http://www.aap.org). Su pediatra le dirá qué es lo mejor para la salud de su hijo. Esta información no debe usarse en lugar de consultar con su doctor. La adaptación de la información de este folleto de la AAP a lenguaje sencillo se hizo con el apoyo de McNeil Consumer Healthcare. La traducción al español fue patrocinada por Leyendo Juntos (Reach Out and Read), un programa pediátrico de alfabetización.

© 2008 Academia Americana de Pediatría

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™