

Conjuntivitis

La conjuntivitis es una infección de los ojos muy común que puede transmitirse fácilmente. En la mayoría de los casos se resuelve espontáneamente, pero el tratamiento puede ser útil. En el recién nacido puede ser más seria y requerir atención médica.

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una inflamación (enrojecimiento, dolor) de la parte blanca del ojo y de la parte interior del párpado. Es causada por bacterias o por virus, y puede ser fácilmente transmitida a otras personas.

! En los recién nacidos, la conjuntivitis puede ser causada por bacterias o virus transmitidos durante el parto. Estas infecciones son más serias y requieren atención médica.

¿Cuáles son los síntomas?

- La parte blanca de uno o de los dos ojos se enrojece.
- Se tiene la sensación de que hay algo áspero o irritante en el ojo, con poco o ningún dolor.
- Los párpados pueden estar hinchados pero no se enrojecen ni duelen.
- Los ojos pueden volverse muy sensibles a la luz brillante.
- Puede salir una secreción clara, verdosa o amarillenta del ojo. Mientras el niño duerme, a veces se forma una costra en las pestañas, que hace que los párpados se peguen.

¿Cuál es la causa?

- Infección por bacterias o virus. Algunas veces esto sucede cuando el niño tiene un resfriado o una infección de la garganta.
- Otras cosas pueden irritar los ojos, tales como las alergias o el polvo, que a veces producen síntomas similares.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Los niños con conjuntivitis pueden también desarrollar infecciones del oído medio (otitis media).

¿Qué pone al niño en riesgo de tener conjuntivitis?

- Las bacterias o virus que causan conjuntivitis pueden transmitirse fácilmente entre los niños. Esto generalmente

ocurre en la escuela o en las guarderías infantiles, especialmente en niños muy pequeños.

¿Puede evitarse la conjuntivitis?

- Para evitar la diseminación de la infección, los niños con conjuntivitis no deben ir a la escuela o a las guarderías infantiles.
- Asegurarse que el niño se lave las manos frecuentemente puede contribuir a disminuir el contagio.

¿Cuál es el tratamiento?

La conjuntivitis es producida por bacterias en la mitad de los casos y por virus en la otra mitad. Puede ser difícil el hacer la distinción.

- *Si la causa es un virus*, los antibióticos no serán útiles. La infección suele desaparecer en pocos días.
- *Si la causa es una bacteria*, la infección se resuelve más rápidamente con la administración de gotas antibióticas. Generalmente se aplican cuatro veces al día por cerca de una semana.
- El niño generalmente podrá retornar a sus actividades escolares o a su guardería en uno o dos días.
- Las aplicaciones de paños empapados en agua fría o tibia pueden ayudar a que el niño se sienta mejor. Use agua tibia para remover las costras que puedan haberse formado en los párpados.
- Los niños más grandes y los adolescentes deben evitar el uso de cosméticos o de lentes de contacto hasta que el ojo se vea y se sienta mejor.

! ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Si su hijo o hija está siendo tratado por conjuntivitis, llámenos si:

- El niño tiene fiebre.
- El dolor aumenta.
- La sensibilidad a la luz aumenta.
- El niño tiene cambios en la visión.

También llámenos si la infección no mejora en una semana.

La conjuntivitis de los recién nacidos es más grave. Si su bebé es menor de un mes y nota que los ojos están enrojecidos o sale líquido de ellos, llámenos inmediatamente. **!**

