

BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

{Primavera-Verano 2024}

Recursos para pacientes ambulatorios de St Christopher

CUC Clínica para enfermos

Lunes a viernes
8:30-10:30 & 1:00-3:00 PM

Trabajadoras
Sociales

215-427-5449
215-427-3553

Consultadores de
Lactancia

215-427-6455

Trabajadores de
Salud Comunitarios

215-427-3815

Servicios legales a través de la Clínica Legal para Discapacitados
(Legal Clinic for the Disabled)

amcdermott@lcdphila.org

aetheredge@lcdphila.org

215-427-5343

Beneficios Públicos

Asistencia médica

Beneficios por discapacidad/SSI

Estado de inmigración

Problemas del propietario/inquilino

Cupones de alimentos

Orden de protección contra abuso

Custodia/Manutención

Poder legal

Utilidades



Para información
GRATUITA sobre
educación, salud mental,
vivienda, inmigración y
MAS!!

cap4kids.org/philadelphia



Comida



Seguro



Utilidades



Para los
adolescentes



Empleo y
Entrenamiento



Impuestos/
Beneficios



Vivienda

Programas de
drogas y alcohol



NEXT Distrito:
Suministros GRATUITOS
para la prevención de
sobredosis



PhillyLovesFamilies.com

Recurso increíble para
encontrar ayuda desde el
embarazo hasta preescolar.



Pacify:

Apoyo GRATUITO virtual de
alimentación infantil y de la
lactancia 24/7
(codigo - PHILLY)

Recursos de salud mental y conducta



- **Philly Hopeline:** Acceso a asesoramiento gratuito sobre salud mental; llame al numero 1-800-662-4357
- Por una **crisis** de salud mental, envíe el text "PA" a 741-741 o llame CBH crisis hotline 215-686-4420
- **Community Behavioral Health** (CBH): cbhphilly.org 215-413-3100
- **Kooth-** Un gratuito servicio de salud mental para estudiantes de colegios en Philadelphia. us.kooth.com/philasd

Mas
información
aquí:



BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

{Primavera-Verano 2024}

Las conexiones profundas con su hijo fortalecen su resiliencia interior, desarrollan su sentido de seguridad en el mundo y lo preparan para tener relaciones saludables a medida que crece. A través de las relaciones, los niños aprenden a pensar, comprender, comunicarse, comportarse, expresar emociones y desarrollar habilidades sociales. La atención ininterrumpida (sin teléfono celular) es una de las formas más sólidas de construir su relación. Podría ser una cena sin pantallas, un paseo tranquilo o compartir un libro.



¡Aquí hay recursos positivos para padres y formas divertidas de vincularse con su hijo!

BrightbyText: Consejos divertidos y gratuitos para padres. Mande el texto "CONSEJOS" a 274 448

Biblioteca gratuita de Filadelfia: freelibrary.org



Recursos para los padres



Art-Reach.org
Boletos de admisión de \$2 por persona (hasta 4) para familias con tarjeta ACCESS. Da acceso a decenas de museos, jardines, y espectáculos en vivo en Filadelfia.

Healthychildren.org

Sitio web para los padres desarrollado por pediatras de la AAP

Trabajos para adolescentes



Campamentos de Verano



Recursos de educación temprana



- **Childlink:** Para preocupaciones de aprendizaje por edades 0-2 años, llame 215-685-4646
- **Elwyn:** Para preocupaciones de aprendizaje por edades 3-5 años, llame 215-222-8054
- **Khan Academy Kids:** Programa aplicación educativa gratuito para niños de 2 a 7 años



Recursos de Educación



GreatPhillySchools.org

Información sobre programas pre-escolares y de guarderías en Filadelfia de la más alta calidad



Servicios de tutoría



Recursos educativos

Recursos de salud física



Philadelphia Recreation Program Finder



Prescribe Outside



Encuentra ideas para actividades familiares al aire libre