



Chequeo médico de los 9 meses

Centro Para la Salud de los Niños y Adolescentes
Hospital de St. Christopher para Niños
(215) 427-5985



Lo que va a pasar hoy:

- Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su bebé y la seguridad, y como mantener a su bebé sano y feliz
- Puede hacer preguntas acerca de la salud de su bebé.
- Su bebé puede necesitar una o más vacunas si alguna le faltan



Prueba de Plomo

¿Qué es el plomo?

- El plomo es un veneno que se encuentra en casas viejas e incluso algunos juguetes.
- Una pequeña cantidad de plomo puede dañar el cerebro de su hijo, la sangre y los riñones.

¿De dónde viene el plomo?

- El plomo se utilizó en pinturas de casa hasta 1970
- El plomo aún se puede encontrar en el polvo de la pintura vieja, y en algunos tubos

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo?

- ¡Haga que su hijo sea evaluado hoy!
- Lávele las manos a su hijo varias veces al día
- Lave los juguetes y chupetes
- Si usted está preocupado acerca del plomo, llame al Programa de Plomo Infantil al 215-685-2797



Sueño

- Ponga al bebé a dormir cuando está cansado y no completamente dormido
- Él aprenderá a calmarse para dormir así

Desarrollo

- Jala para pararse, se da la vuelta para sentarse
- Empieza a usar dos dedos para cojer objetos, golpea los juguetes juntos
- Dice adiós con la mano, juega a las palmaditas
- Dice mamá y papá al azar
- Hace sonidos de dos sílabas

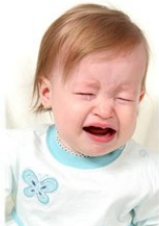













**Pare de Fumar en el
Hogar & Auto
1-800-784-8669**

**Centro de Toxicología
1-800-222-1222**



Como mantener saludables a los niños de 9 Meses

<p>Social</p>	 <p>Es normal para el bebe estar apegado a sus pasres y molesto cuando esta rodeado de extranos</p>	 <p>Ayude a que su bebe aprenda leyendole, hablandole y cantandole</p>	 <p>Dale a tu bebe muchos juguetes y un lugar seguro para que juege con ellos</p>
<p>Comiendo</p>	 <p>Permita que su bebe pruebe diferentes tipos de comidas con diferentes sabores y texturas</p>	 <p>Dale a tu bebe 3 comidas al dia con 2 o 3 meriendas</p>	 <p>Su bebe deberia estar listo para usar un vasito de sorber</p>
<p>La Seguridad</p>	 <p>Maten a tu bebe lejos de las cosas que son muy pequenitas, porque con ellas el se puede atorar</p>	 <p>La silla del bebe deben ser instalada en el asiento de atras del carro mirando hacia atras</p>	 <p>Mantenga objetos calientes o pesados lejos del alcance del bebe o donde el los pueda jalar</p>
<p>Que Esperar</p>	 <p>Su bebe empezara a pararse, y a dar unos pasitos</p>	 <p>Su bebe empezara a decir palabras especificas como "mama" y "papa"</p>	 <p>Su bebe seguira instrucciones como "ven aqui" o "trae la pelota"</p>

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llámenos al 215-427-5985

