



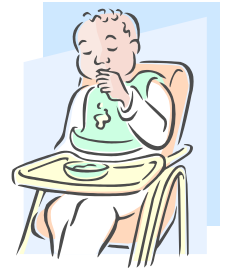
Chequeo médico de los 6 meses

Centro para la Salud de los Niños y Adolescentes
Hospital de St. Christopher para Niños
(215) 427-5985



Lo que va a pasar hoy:

- Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su bebé y la seguridad, y como mantener a su bebé sano y feliz
- Haga preguntas acerca de la salud de su bebé
- Su hijo recibirá vacunas que su médico le explicará



La Dentición

- A su bebé le saldrá su primer diente entre los 4 meses y el primer año de edad.
- El primer diente es normalmente un diente delantero superior o inferior.
- ¡La dentición puede ser dolorosa!
Reconozca los síntomas de la dentición:
 - Masticando o mordiendo todo el tiempo
 - Babeando
 - No queriendo comer
 - Llorando o siendo quisquilloso
- Usted puede darle a su bebé un anillo de dentición de caucho o de plástico para masticar. Ayuda el enfriar el anillo en la nevera.
- Si su bebé no quiere comer, está bien esperar hasta que el dolor desaparezca. ¡No obligue a su bebé a comer!



El Desarrollo

Su niño debe ser capaz de:

- Sentarse sin ayuda, darse la vuelta
- Mover juguetes de una mano a la otra
- Alimentarse a sí mismo, sostener el biberón
- Balbucear, y reconocer su nombre

La Seguridad

Asientos de coches

- Use una silla de seguridad para su bebé cada vez que su bebé vaya en el coche.
- La silla debe estar en el asiento trasero del coche, mirando hacia atrás.
- NUNCA deje a su bebé solo en el coche.

Cunas

- Mantenga la cuna del bebé lejos de las ventanas. Los cordones de las persianas pueden estrangular al niño.

Caminadores

- ¡NUNCA use un caminador!
Los caminadores son peligrosos.
- Los caminadores no ayudan al bebé a caminar más rápido.



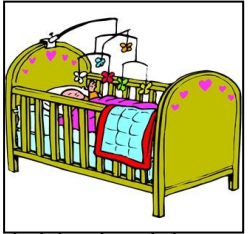








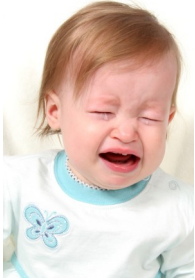


Pare de Fumar en el
Hogar & Auto
1-800-784-8669

Centro de Toxicología
1-800-222-1222



Como mantener saludables a los niños de 6 meses

Unión Familiar	 <p>Utilice una silla alta para que su bebé le pueda ver</p>	 <p>Háblele, cántele y léale a su bebé todos los días</p>	 <p>Ponga su bebé a dormir boca arriba, incluso cuando está despierto, pero cansado</p>
Comiendo	 <p>Puede intentar darle alimentos sólidos si cree que su bebé está listo</p>	 <p>Si su bebé es capaz de sentarse, puede tratar que tome de un vasito en lugar del biberón</p>	 <p>Los alimentos sólidos deben tener solo un ingrediente. Pruébelos uno a la vez</p>
Familia	 <p>¿Tiene el apoyo de miembros de su familia o amigos?</p>	 <p>Escija gente en quien pueda confiar el cuidado de su bebé cuando usted no está</p>	 <p>Es importante mantener el balance entre ser amigo y ser padre</p>
Llame al Médico si su bebé tiene:	 <p>Fiebre constante por encima de los 100.4° F</p>	 <p>Vómito excesivo o diarrea</p>	 <p>Llanto inusual</p>

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas.

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llámenos al 215-427-5985.

