



Chequeo médico de los 4 años

Centro para la salud de los niños y adolescentes
Hospital de St. Christopher para niños
(215) 427-5985



Lo que va a pasar hoy:

- ◆ Hablaremos de la crianza, su hogar, su salud y la seguridad de su hijo, y como mantenerlo sano y feliz
- ◆ Su hijo va a recibir las vacunas
- ◆ Vamos a evaluar la audición y visión de su hijo
- ◆ Hablaremos sobre el habla y comportamiento de su hijo
- ◆ Hablaremos de como su hijo juega con otros niños.



Desarrollo

Cosas que debería poder hacer su hijo:

- ◆ Movimiento—Saltar en un pie.
Balancearse en un pie por 2 segundos.
- ◆ Habilidades manuales— Dibujar una persona con 3 partes del cuerpo.
Construir una torre de 8 cubos.
Copiar una cruz y un círculo.
- ◆ Idioma—Definir 5 palabras. Hablar en frases de 5-6 palabras y que se le entienda todo lo que dice. Nombrar 4 colores.
- ◆ Social—juego imaginario.
- ◆ Emocional—no siempre saber la diferencia entre lo real y lo imaginario.



Vacunas de los 4 años

- ◆ DTaP—Difteria, Tétano, y Tos Ferina
- ◆ IPV—Polio
- ◆ MMR—Sarampión, Paperas, & Rubéola
- ◆ VZV — Varicela
- ◆ Su doctor le hablará de estas vacunas, y recibirá información de cada una por parte del asistente médico.



Pare de Fumar en el
Hogar & Auto
1-800-784-8669

Centro de Toxicología
1-800-222-1222



Como Mantener Saludables a Niños de 4 Años

<p>Hábitos personales</p>	 <p>Ayude su hijo a lavarse los dientes dos veces al día</p>	 <p>Coman en la mesa sin prender el televisor</p>	 <p>Establezca una rutina antes de acostar a su hijo. Cuentele historias y leale.</p>
<p>Actividad Física</p>	 <p>Limite la televisión, juegos de video y computadoras a dos (2) horas diarias</p>	 <p>Sean activos como familia. Nunca deje su hijo solo afuera.</p>	 <p>Participen en actividades comunitarias</p>
<p>Seguridad</p>	 <p>Use ;a silla de s... en su carro hasta que su hijo tenga una estatura de cuatro (4) pies y nueve (9) pulgadas.</p>	 <p>Hablele a su hijo de su propio cuerpo, y de su seguridad con adultos.</p>	 <p>Si en su hogar hay armas, guardelas en un lugar seguro, lejos del alcance de su hijo. Guarde las armas en un lugar separado de la munición.</p>
<p>Preparación Escolar</p>	 <p>Inscriba a su hijo en los programas preescolares como Head Start, o programas de la comunidad.</p>	 <p>Permita que su hijo juegue con los demás niñosy enseñele acerca de los sentimientos hacia otros.</p>	 <p>Anime a su hijo a leer.</p>

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas.

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llamenos al 215-427-5985.

