



Chequeo médico de los 4 meses

Centro Para la Salud de los Niños y Adolescentes
Hospital de St. Christopher para Niños
(215) 427-5985



Lo que va a pasar hoy:

- Su bebé será pesado y medido.
- Recibirá la segunda serie de vacunas.
- Su médico le preguntará cuáles son sus preocupaciones acerca de su bebé
- Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su bebé y la seguridad, y como mantener a su bebé sano y feliz

¿Cómo sé si mi bebé está listo para los alimentos infantiles?

- Su bebé puede sostener su cabeza sin ayuda
- El bebé puede mover la lengua en torno
- El bebé ya puede tomar cereal con una cuchara

Como empezar:

- Su bebé sólo debe de tomar alimentos de muy textura suave
- Use una cuchara pequeña de plástico
- Comience con cereal de arroz con una cuchara (no lo ponga en botella)
- A continuación: introduzca los alimentos para bebés UN NUEVO TIPO CADA SEMANA (para que pueda saber si le causa una reacción alérgica)



Evite estas comidas:

- ¡Nada de miel hasta un año de edad!
- ¡Nada de perros calientes, uvas, maní, o otras comidas porque los bebés se pueden ahogar!
- ¡Nada de jugo hasta un año de edad!
- ¡Nada de comida de mesa hasta los 9 meses de edad!

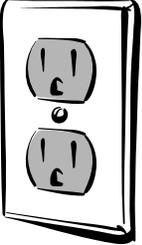


Pare de Fumar en el
Hogar & Auto
1-800-784-8669

Centro de Toxicología
1-800-222-1222



Como mantener saludables a los niños de 4 Meses

<p>Desarrollo</p>	 <p>Su hijo va a empezar a rodarse</p>	 <p>Va empezar a poner lo que encuentre en la boca</p>	 <p>Su hijo va a hacer más sonidos</p>
<p>Seguridad</p>	 <p>Los medicamentos deben mantenerse fuera del alcance</p>	 <p>Mantenga los productos de limpieza bajo llave en armarios fuera del alcance de su hijo</p>	 <p>Mantenga los objetos pequeños y de plástico fuera del alcance para que el bebé no se los ponga en la boca</p>
<p>Seguridad</p>	 <p>Cubra los enchufes de pared</p>	 <p>Mantenga los cables fuera del alcance</p>	 <p>Nunca lo deje sin atención en la tina o en superficies altas</p>
<p>Actividades</p>	 <p>Mientras este despierto puede estar por un tiempo boca abajo. (Continuar de espaldas para dormir).</p>	 <p>Comience a leerle a su bebé</p>	 <p>Socialize con su bebé</p>

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas.

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llamenos al 215-427-5985.

