



Chequeo médico de los 30 meses

Centro para la salud de los niños y adolescentes
Hospital de St. Christopher para niños
(215) 427-5985



Lo que va a pasar hoy:

- ◆ Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su hijo y la seguridad, y como mantener a su hijo sano y feliz
- ◆ Su hijo puede recibir vacunas
- ◆ Hablaremos de cómo va el entrenamiento del inodoro
- ◆ Hablaremos acerca de los hábitos de comer y dormir

Preparación para Pre-School

Pre-escolar es un excelente momento para que su hijo aprenda a interactuar con otros niños y aprenda cosas para prepararse para el kindergarten. **Early Head Start** está disponible en Philadelphia para los niños menores de 3 años. Niños de 3 a 5 años de edad pueden probar el programa **Head Start Pre-Kinder**.

Para información:

Early Head Start: 215-223-5200

Pre-K Head Start: 215-400-4270

CCIS: Child Care Information Services: 1-888-461-KIDS



Aquí hay algunas cosas que considerar al elegir una escuela para su hijo:

¿Qué entrenamiento es necesario para las personas que trabajan en la escuela?

La mayoría de los docentes deben tener 2 años de estudios universitarios y tener buena salud.

¿Cuánto personal por cada niño?

Para los niños pequeños, debe haber un maestro hasta para 5 niños.

¿Qué pasa si su hijo está enfermo?

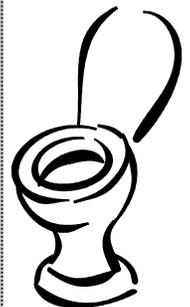
Deben existir reglas claras para cuando su hijo no pueda estar allí.

¿Cuáles son sus metas para su hijo?

Se debe trabajar con sus hijos para hacer las cosas por sí mismos, estar orgullosos de sí mismos y aprender a jugar con otros niños.

Sugerencias para entrenamiento del inodoro

- Sea paciente. Está bien si su hijo no sabe ir al baño todavía.
- Nunca castigue los accidentes o force a su hijo a usar el baño.
- Felicite a su niño cuando él le dice que tiene que ir al baño.
- Lea información acerca del entrenamiento al inodoro.
- Cantarle canciones mientras él se sienta en el inodoro o leerle.
- Es normal que los niños tengan algunos accidentes por la noche, incluso si usan el inodoro durante el día.
- Pregúntele a su hijo si él tiene que ir al baño y trate cada 1 ó 2 horas.

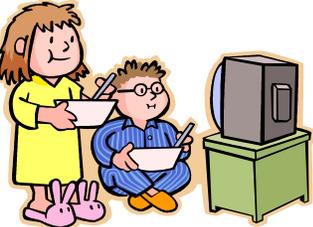


Pare de Fumar en el Hogar & Auto
1-800-784-8669

Centro de Toxicología
1-800-222-1222



Como Mantener Saludables a Niños de 30 Meses

| | | | |
|--------------------------|--|--|--|
| Salud Física |  <p>Haga cosas en familia como ir a caminar, al parque o al zoológico.</p> |  <p>La hora de comer es un excelente momento para aprender. ¡Coman juntos!</p> |  <p>Manteniendo un horario regular hace que su hijo se sienta feliz y seguro.</p> |
| Salud Social |  <p>Establezca horas de juego para que su hijo pueda aprender a jugar con otros niños.</p> |  <p>Deje que su hijo tome decisiones, por ejemplo, ¿la taza roja o taza azul?</p> |  <p>Establezca límites con su hijo a medida que se vuelve más curioso. Esto lo mantendrá seguro.</p> |
| Habilidades Lingüísticas |  <p>Lea con su hijo todos los días. Su hijo tal vez quiera leer el mismo libro una y otra vez.</p> |  <p>Limite el tiempo de televisión a 2 horas al día. A los niños les gusta más los libros y las canciones.</p> |  <p>Háblele despacio y hágale preguntas simples. Tenga paciencia y déle tiempo para contestar.</p> |
| La Seguridad |  <p>Use la silla de seguridad solamente en el asiento trasero del carro. Todo el mundo necesita un cinturón de seguridad.</p> |  <p>Esté al alcance de la mano de su hijo cuando esté en o cerca del agua.</p> |  <p>Observe a su hijo de cerca cuando esté afuera, especialmente en la calle y alrededor de los coches.</p> |

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas.

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llámenos al 215-427-5985.

