



Chequeo médico de los 18 meses

Centro Para la Salud de los Niños y Adolescentes
Hospital de St. Christopher para Niños
(215) 427-5985



Lo que va a pasar hoy:

- ◆ Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su bebé y la seguridad, y como mantener a su bebé sano y feliz
- ◆ Su hijo podrá recibir vacunas y análisis de sangre
- ◆ Hablaremos sobre lo que su hijo está haciendo ahora que no hacía antes
- ◆ Hablaremos acerca de lo que son sus cosas favoritas y con quién juega
- ◆ Hablaremos acerca de cómo se comporta y cómo lidiar con las rabietas

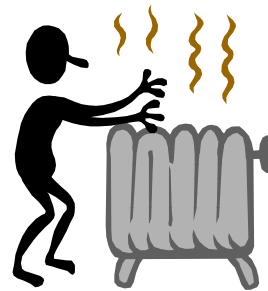


Cuidado Dental

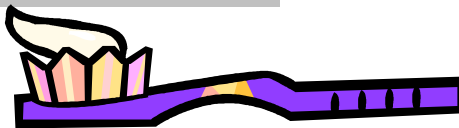
- ◆ Todavía su hijo no ha visto al dentista? Tenemos dentistas en St. Christopher (215-427-5065)
- ◆ Cepille los dientes de su hijo dos veces al día con un cepillo de dientes de cerdas suaves
- ◆ El fluoruro fortalece los dientes y se encuentra en el agua de la llave (no en el agua embotellada)
- ◆ Limite el azúcar y las meriendas frecuentes. Esto puede causar caries
- ◆ No use botellas o tazas para bebés en la cama. Formula, leche o jugo durante la noche pueden causar caries. Usted puede darle agua a su hijo en lugar de líquidos azucarados
- ◆ ¡No comparta los cepillos de dientes! Esto puede transmitir las bacterias de la boca
- ◆ Su hijo necesita su ayuda para cepillarse los dientes hasta que tenga 6 años de edad
- ◆ ¡Sea un buen ejemplo, no olvide cepillarse y usar el hilo dental todos los días!

Prevención de Quemaduras

- ◆ Asegúrese de tener detectores de humo y de monóxido de carbono funcionales en su hogar
- ◆ No deje líquidos calientes (como la sopa o el café) sobre las mesas, su hijo podría echárselos encima
- ◆ Gire los mangos de las cacerolas hacia la parte trasera de la estufa.
- ◆ Mantenga a su hijo alejado de cosas calientes como estufas, chimeneas, radiadores, planchas y pinzas de encrespar el pelo














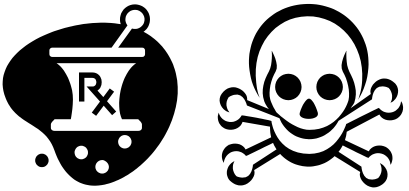
Pare de Fumar en el
Hogar & Auto
1-800-784-8669



Centro de Toxicología
1-800-222-1222



Como Mantener Saludables a Niños de 18 Meses

<p>Hora de Comer</p>	 <p>Coman juntos. Apague el televisor durante las comidas</p>	 <p>Deje que su hijo pruebe de todos los tipos de alimentos</p>	 <p>A los niños puede no gustarles un alimento la primera vez que lo prueban. Manténgase ofreciéndoles el alimento varias veces</p>
<p>Comportamiento</p>	 <p>Felicite a su niño cuando hace cosas buenas, sonriendo o aplaudiendo. ¡A los niños les gusta esto!</p>	 <p>La disciplina debe ser breve y no violenta. ¡Nunca golpee!</p>	 <p>Establezca reglas que su niño entienda. Mantenga las mismas reglas con todos los cuidadores</p>
<p>Habilidades Lingüísticas</p>	 <p>Lea con su hijo todos los días. Háblele acerca de las imágenes en el libro</p>	 <p>Hable sobre lo que usted ve y hace dondequiera que esté. Cántele a su hijo</p>	 <p>Hágale preguntas sencillas a su hijo. Sea paciente y escúchelo</p>
<p>La Seguridad</p>	 <p>Utilice sólo sillas de seguridad en el asiento trasero. Las instrucciones le indicarán cuándo voltear la silla del auto</p>	 <p>Utilice rejas de seguridad para prevenir que su hijo camine solo por las escaleras</p>	 <p>Mantenga los limpiadores, venenos y medicinas con tapas de seguridad en lugares altos y bajo llave</p>

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas.

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llámenos al 215-427-5985.

