



Chequeo médico de los 15 meses

Centro Para la Salud de los Niños y Adolescentes
Hospital de St. Christopher para Niños
(215) 427-5985



Lo que va a pasar hoy:

- ◆ Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su bebé y la seguridad, y como mantener a su bebé sano y feliz
- ◆ Su hijo puede recibir vacunas adicionales
- ◆ Hablaremos acerca de los diferentes tipos de alimentos para ofrecerle a su hijo
- ◆ Puedes hacer preguntas acerca de la forma correcta de disciplinar a su hijo



Seguridad, Seguridad, Seguridad!

Consejos para la seguridad en el hogar:

- Instale rejas de seguridad en la parte superior e inferior de la escalera
- Cubra todas las tomas eléctricas
- No deje objetos pesados o líquidos calientes sobre las mesas
- No deje a su hijo solo cerca de la bañera, de la piscina o del baño
- Siempre pruebe el agua antes del baño para asegurarse de que no esté demasiado caliente
- Encierre todos los productos de limpieza y medicamentos
- Mantenga a su hijo alejado de las cortadoras de césped, de las areas de parqueo vehicular, y de la calle
- Enseñe a su hijo a no acercarse a perros extraños o a un perro que está comiendo



Desarrollo:

Su hijo debe ser capaz de:

- Caminar bien y agacharse para recoger objetos
- Decir 2 o 3 palabras con significado
- Entender y seguir instrucciones sencillas
- Beber de una taza, usar la cuchara y el tenedor



Pare de Fumar en el
Hogar & Auto
1-800-784-8669

Centro de Toxicología
1-800-222-1222



Como mantener saludables a los niños de 15 meses

<p>Educación</p>	 <p>Use libros con dibujos para ayudar a su niño a aprender palabras nuevas</p>	 <p>Hable con su hijo acerca de lo que están viendo</p>	 <p>Nunca use la televisión como una "niñera"</p>
<p>Conducta</p>	 <p>Cuando su hijo tiene una rabieta, trate de ignorarlo</p>	 <p>Utilice "time-out" sólo por 1 o 2 minutos, cuando su hijo se comporta mal</p>	 <p>Felicite a su hijo por su buen comportamiento. Digale cosas buenas cuando lo vea haciendo algo bien</p>
<p>Alimentación</p>	 <p>Permita que su hijo se alimente bajo supervisión</p>	 <p>Trate de comer todas las comidas en familia. Esto ayuda a la union familiar</p>	 <p>Evite "comida chatarra" (papas fritas, dulces). No más de 1/2 taza de jugo al día</p>
<p>Salud oral</p>	 <p>Su hijo necesita ayuda para cepillarse los dientes</p>	 <p>No más botellas o chupones, use una tazita</p>	 <p>Programe la primera visita al dentista</p>

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas.

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llámenos al 215-427-5985.

