



Chequeo médico de los 12 meses

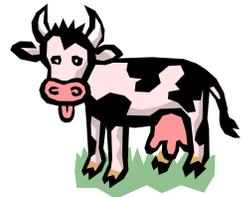
Centro Para la Salud de los Niños y Adolescentes
Hospital de St. Christopher para Niños

(215) 427-5985



Lo que va a pasar hoy:

- ◆ Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su bebé y la seguridad, y como mantener a su bebé sano y feliz
- ◆ Su hijo recibirá sus inmunizaciones del año
- ◆ Se va a hacer la prueba de anemia y de plomo
- ◆ Es hora de cambiar de la leche materna o de fórmula a la leche de vaca



Anemia por Deficiencia de Hierro:

¿Qué lo causa?

- No comer suficientes alimentos que contengan hierro
- Beber más de 24 oz de leche de vaca al día.
La leche de vaca no tiene mucho hierro.
Esto hace que los niños se llenen y sean menos propensos a comer otros alimentos.

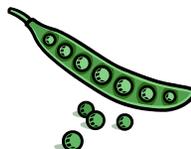
Señales para tener en cuenta:

- Cansancio y debilidad
- La piel pálida
- No tener ganas de comer
- Inquietud



Cómo proteger a su hijo:

- Alimentelo con verduras, frutas y carnes
- Sólo 2 ó 3 vasos de leche de vaca al día
- Haga que su hijo sea evaluado!



Desarrollo:

Su bebé debe ser capaz de:

- Comenzar a dar pasos
- Agacharse y ponerse de pie de nuevo
- Beber de una taza
- Hablar 1 ó 2 palabras además de mamá y papá
- Imitar gestos y sonidos



Pare de Fumar en el
Hogar & Auto
1-800-784-8669

Centro de Toxicología
1-800-222-1222



Seguridad para Niños de 12 Meses

Seguridad en el Hogar	 <p>Utilice las cerraduras de gabinete, puertas de seguridad y</p>	 <p>Nunca deje tazas de líquidos calientes desatendidas o al alcance de su niño</p>	 <p>Mantenga los productos químicos y los medicamentos bajo llave y fuera del alcance de su niño</p>
Seguridad en el Agua	 <p>Vaciar fregaderos, bañeras y piscinas de niños después del uso</p>	 <p>Nunca deje a su hijo solo en la piscina o en la bañera</p>	 <p>Las piscinas deben tener una cerca cerrada por los 4 lados</p>
Seguridad en el Auto	 <p>Silla de auto mirando hacia atrás hasta los 2 años o hasta que el niño pese más que el asiento permite</p>	 <p>El asiento de seguridad debe estar siempre en el asiento trasero</p>	 <p>Nunca deje a su hijo solo en el coche</p>
Seguridad bajo el Sol	 <p>Limite el tiempo en el sol</p>	 <p>Use siempre protector solar (SPF 15 o mayor)</p>	 <p>Use ropa protectora</p>

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas.

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llámenos al 215-427-5985.

