

# Chequeo médico del primer o segundo mes



Centro Para la Salud de los Niños y Adolescentes  
Hospital de St. Christopher para Niños  
(215) 427-5985



## Lo que va a pasar hoy:

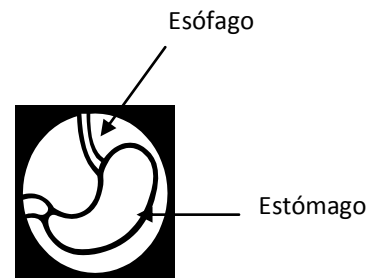
- Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su bebé y la seguridad, y como mantener a su bebé sano y feliz
- Su bebé será pesado y medido.
- Recibirá la primera serie de vacunas.
- Su médico le preguntará cuáles son sus preocupaciones acerca de su bebé.

## Llorar es común:



- Los bebés lloran cuando tienen hambre, cuando están mojados, cansados y solos
- También podría significar que tiene dolor de estómago debido a gases
- Ayude al bebé a calmarse envolviéndolo abrazándolo o usando el chupo
- No es posible malcriar a su bebé cargándolo en esta edad
- ¡Nunca sacuda a su bebé, NUNCA!
- Llame al médico si su bebé no responde

Es muy común que las mujeres sufran un cambio en su estado de ánimo después del parto y se sientan tristes. Si usted no se siente capaz de cuidar a su hijo, pida ayuda



## Reflujo:

- Significa tener frecuentes regurgitaciones
- Es cuando la fórmula (leche) o los alimentos en el estómago se devuelven hacia el esófago
- El esófago es el tubo que conecta la boca con el estómago
- Si su bebé tiene reflujo, debe sacarle los gases después de cada 1 ó 2 onzas de fórmula (leche) o 10 minutos de la lactancia materna
- También debe tener cuidado de no sobrealimentar a su bebé.  
Comience con 2 onzas cada 2 ó 3 horas




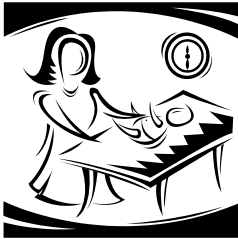


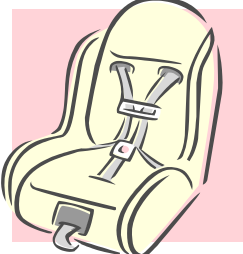




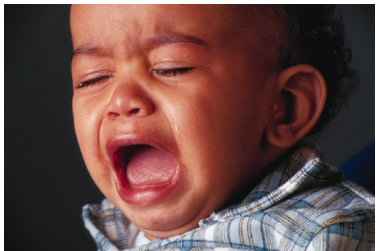


Pare de Fumar en el  
Hogar & Auto  
1-800-784-8669

Centro de Toxicología  
1-800-222-1222



# Como mantener saludables a niños de 1 ó 2 meses

<p><b>Desarrollo</b></p>	 <p>Su hijo va empezar a tener contacto visual con usted</p>	 <p>Su hijo debería responder a los sonidos</p>	 <p>Su hijo empezará a sonreír y balbucear</p>
<p><b>Seguridad</b></p>	 <p>Evite caídas y nunca deje a su bebé solo en las mesas o camas</p>	 <p>Asegurese que durante el tiempo de bañar su bebé este supervisado</p>	 <p>Tome descansos y ponga su bebé en la cuna si es necesario</p>
<p><b>Seguridad</b></p>	 <p>Coloque la silla de coche en el asiento trasero mirando hacia atrás</p>	 <p>Asegúrese que su bebe duerma boca arriba</p>	 <p>No suministre ninguna medicina sin antes consultar con el medico</p>
<p><b>Llame al doctor:</b></p>	 <p>Si la fiebre es de 100.4° F o mas alta</p>	 <p>Si hay vómito excesivo o diarrea</p>	 <p>Si hay llanto inusual</p>

En la próxima visita:

Su hijo tendrá un examen físico

Su hijo podrá recibir vacunas.

Si tiene preocupación acerca de su hijo, por favor llámenos al 215-427-5985.

